

走進迷霧森林 感歎大自然之美

戒茂斯上嘉明湖

管理處

一個好的榜樣，就是最好的宣傳

英國有一句名言：優良的示範就是最好的說服。為響應公司鼓勵員工休假政策，福委會主委張益得身體力行，自請休假3天，加上周休2日共5天的時程，與公司同仁們規劃從戒茂斯上嘉明湖；這條路線因為不用抽山屋而成為近年的熱門路線，加上平日的戒茂斯沿路不會人擠人，是非常幽靜而且沒有壓力的選擇。



地球上罕見自冰河時期遺留的冰斗湖

在太陽的照映下閃耀著光芒，清澈的湛藍湖水也從未枯竭，就像天使的眼淚般夢幻！這是網路上嘉明湖絕美的形容，其實嘉明湖這個行程已經規劃了將近2年，不是抽不到山屋、就是天候不佳，不然就是因為時間問題，讓參加成員湊不齊(要有10人)，好不容易終於敲定了3月6日出發，連續5天的行程不疾不徐，

讓大夥兒都能輕鬆爬完。



第一天下午 3 點左右，才正式從高雄市區出發，先到台東關山用完晚餐後，再到海端鄉的「下馬民宿」先住一晚，一群人在民宿裡面喝點小酒幫助睡眠。第二天一早悠哉地吃著民宿準備的早餐，再開車從民宿出發，其實戒茂斯的登山口並不顯眼，而且非假日停車不多，一不小心就會錯過登山口，大夥兒準備好，背上沉重行李，開始起登時間大約是 9 點左右。一天的行程是先爬升 750 公尺然後再下切 200 公尺，全程約 5 公里的山路，就會到達「新武呂溪」的帳篷營地。一開始的登山口就先給大家來個震撼教育，要先拉繩爬上超陡又滿是爛泥的邊坡，還沒開始爬山就已經搞得一身泥巴。茂斯路線的林相很豐富，多是走在高聳入天的林木間，持續爬升後，整片森林無邊無際，像是踏上一場未知探險！



第三天是這次行程的重頭戲，今天要背著裝備爬升 1,100 公尺，全程約 8 公里的山路，沿途會經過「排球場營地」、「足球場營地」及「高爾夫球場營地」，

最後來到的「妹池營地」才是我們今晚的住宿地點，這裡的海拔已經超過 3,100 公尺，空氣稀薄而且風勢強勁，大夥用完晚餐就早早躲進帳篷休息，不過真的蠻冷的，體感溫度接近 0 度，整個晚上一直無法深眠，不過滿天的星斗跟晚上有野生水鹿不時發出聲響來敲門，也是一種新的體驗。

第四天天還沒亮，大夥兒決定要看日出，所以清晨 5 點就帶上頭燈，輕裝摸黑從營地出發，爬升 420 公尺走了 2.5 公里，終於親眼見證到此次行程目的地「嘉明湖」，大夥兒興奮的擺動作拍照，回程下山時有看到「三叉山」跟「向陽山」登山口指示牌，但大夥兒好像對這兩座百岳沒什麼興趣，因為今天要在太陽下山之前，趕回我們前晚住的「新武呂溪營地」，下坡比上坡還危險，加上在山上已經這麼多天，體力跟意志力已經消耗了大半，還是保守一點趕路回程。





第五天早上，看見大夥兒反而是精神奕奕，可能是今天終於可以回家了，加上昨晚一夜的好眠，原本預計中午 12 點會回到登山口停車的地方，沒想到超前進度一個多小時，還沒 11 點，大夥兒已經卸完裝備搭車離開，回到文明想做的第一件事，就是好好的洗個澡，於是大夥兒來到金崙溫泉泡個舒服的湯，也享用了原住民特色餐當作完美的慶功宴。



探險迷霧森林裡的靈魂之樹

走過戒茂斯沿途，有泥濘、滿地碎石，更有象徵空氣品質的松蘿，增添不少神秘氛圍，看見一棵棵掛滿松蘿的大樹，樹枝茂密延展，松蘿就這樣輕輕掛著，隨風緩緩輕弄，在深綠的林葉間，晶瑩剔透的水珠閃著光芒，讓我想起阿凡達裡的靈魂之樹，不知道夜裡會不會發光！不過心中還是不停想著，如果沒有這 15 公斤重的登山背包枷鎖，我們應該可以更輕鬆到達吧！

真的衷心感謝規劃這次行程的吳建明大哥(聽說，他已經來嘉明湖 20 趟了)，從交通接送、食宿安排、行程時間掌控，一路顧前觀後的完成大家的夢想，而且把大家平平安安的送回家，特別是這次安排高山協作的幫忙，讓我們在深山秘境裡，還可以大啖香魚、大蝦、骰子牛…等，每個晚上都是 6 菜一湯的好料，大夥兒各放在背包裡面的梅酒、紅酒、高粱酒，也逐一的被消滅了！



成功不是靠力量，而是靠堅持來完成的

領導者(包含現場班長、領班)也是人，雖然無法時時都充滿正能量，但卻可以透過互動、問候及關心來展現熱情，如果只是用嘴巴激勵、打氣，吃吃喝喝、打屁聊天搏感情，通常不會有太大的效果，唯有與同事之間經歷互動過，而建立起的革命情感，並在彼此需要時適時伸出援手，創造彼此在對方心中的價值，才真正能帶人帶心；在假日休閒時刻，脫下每天上班的工作服，換上輕便服裝帶上裝備走向戶外，同時提醒自己現在這一時刻，不是公司員工同事關係，而是要讓大家感受現在是遇上困難一起打拚的夥伴，並讓當下專業的夥伴示範教導正確的方法，共同面對來解決問題，因為同甘不一定能交心，共苦則會一輩子銘記在心。

古代詩人屈原說過；路漫漫其修遠兮，吾將上下而求索；王之渙也提過：欲窮千里目，更上一層樓。霧氣瀰漫的清晨，並不意味着今天是一個陰霾的白天。累累的創傷，就是生命給你的最好！這次的嘉明湖行程讓我深深的體驗到：你要是爬山，就要爬到頂，在越接近目標時，就更不要回頭，因為一摔倒，就會跌到無底深淵。也我們遇上困難所做出的反應，不是逃避或繞開它們，而是要勇敢面對它們！